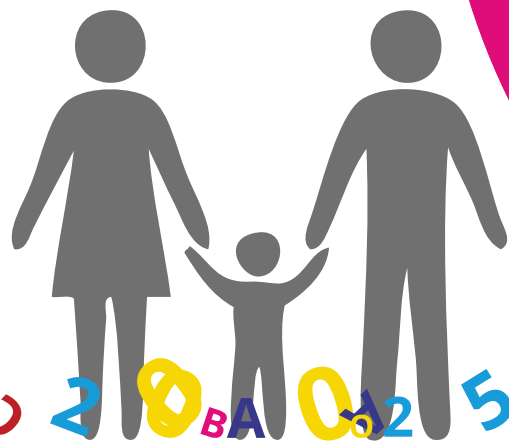


VIVI IL CAMBIAMENTO COME UNA OPPORTUNITÀ

Reagire e gestire il cambiamento sono componenti chiave per adattarsi a situazioni nuove e stare al passo con i tempi.



UNO
05
BA

A

Perché?

Tutto, intorno a noi, si **modifica continuamente** e imprevedibilmente: la cultura, la società, le organizzazioni, l'ambiente, e noi con essi. Essere consapevoli della necessità di un cambiamento è la chiave per riuscire ad essere padroni della propria vita lavorativa, permettendoci anche di comprendere come agire e dirigere il **cambiamento**.

Gli obiettivi

Con queste pillole ci si propone di:

- adattarsi al cambiamento grazie a **creatività e flessibilità**
- affrontare i problemi **adottando il pensiero sistemico**
- sviluppare il proprio potenziale intellettuale attraverso le **intelligenze multiple**
- raggiungere i propri obiettivi con il **pensiero strategico**

8 pillole

per affrontare il cambiamento

- PL03IT00098
IL CAMBIAMENTO COME OPPORTUNITÀ
- PL03IT00100
ESSERE INNOVATORI
- PL03IT00101
INNOVARE CON LA FANTASIA
- PL03IT00097
RISOLVERE I PROBLEMI CON CREATIVITÀ
- PL03IT00038
FLESSIBILITÀ
- PL03IT00039
VISIONE SISTEMICA
- PL03IT00159
LE INTELLIGENZE MULTIPLE
- PL03IT00076
PENSIERO STRATEGICO

Il cambiamento come opportunità

L'atteggiamento giusto per affrontare incertezze e novità



Ti capita di sentirti **disorientato** di fronte ai cambiamenti?

Riesci ad accettare l'incertezza?

Sai adattarti a situazioni nuove ed impreviste?

Tutto cambia intorno a noi, come la corrente di un fiume. Se cerchiamo di resistere alla corrente, rischiamo di essere travolti. Se ci lasciamo andare, riusciamo a galleggiare anche nelle turbolenze.

In questa pillola vedrai come **affrontare cambiamenti** piccoli e grandi con **spirito positivo** e aperto.

Con questa pillola ti allenerai a...

Ristrutturare il problema. Uscire fuori dagli schemi. Trovare nuove strategie.

Essere Innovatori

Crea le opportunità per il miglioramento continuo



Ti succede di notare **rallentamenti** nel lavoro, colli di bottiglia, urgenze che si accumulano, insoddisfazione dei clienti?

Pensi di poter fare qualcosa tu, oggi stesso, o **rimani in attesa** di interventi risolutivi, piovuti dall'alto?

In questa pillola vedrai come attivare nel tuo posto di lavoro, nel tuo ufficio, nella tua organizzazione, **processi virtuosi** di miglioramento continuo.

Con questa pillola ti allenerai a...

Cercare sempre di migliorare la situazione. Attivare un processo di miglioramento.

Innovare con la fantasia

L'immaginazione ed altre tecniche per trovare soluzioni creative



Ti capita talvolta di trovarti con la **mente** da tutt'altra parte, o di essere colpito da qualche particolare che non c'entra nulla con ciò che stavi facendo?

O di dover trovare una **soluzione**, ma di vedere tutto nero davanti a te?

In questa pillola imparerai a gestire in modo utile le tue **fantasie**, a cogliere elementi casuali per giocareci sopra, a vagare in altri mondi per tornare con frutti dorati.

Con questa pillola ti allenerai a...

Dare spazio alla tua immaginazione. Fare della fantasia un'opportunità per migliorare e innovare.

Risolvere i problemi con creatività

Scopri alcune tecniche per trovare soluzioni fuori dagli schemi!



Quando ti trovi di fronte ad un **problema ostico**, e ti sembra di averle tentate tutte, ti senti un po' come un cavallo con i paraocchi?

I tuoi paraocchi sono le consuetudini, le soluzioni solite che ora non funzionano più. E allora **togliti i paraocchi**, non guardare solo davanti, ma in ogni direzione. La soluzione può essere accanto a te!
In questa pillola vedrai come si può **ampliare lo sguardo** e **aprire la mente** per trovare soluzioni dove sembrava non ce ne fossero.

Con questa pillola ti allenerai a...

Ristrutturare il problema. Uscire fuori dagli schemi. Trovare nuove strategie.

Flessibilità

Strumenti per allenare la tua elasticità, apertura e capacità di adattamento



Hai qualche volta l'impressione che il mondo intorno a te vada troppo in fretta e ti **sfugga** di mano?

Ti sembra di **non capire** più i tuoi colleghi, l'ambiente di lavoro, le tecnologie?

O ti succede di continuare a fare le stesse cose, anche quando vedi che **non funzionano** più come prima?

In questa pillola troverai alcuni consigli per essere più **flessibile** e per accettare o **gestire i cambiamenti** dentro e fuori di te.

Con questa pillola ti allenerai a...

Adattarti ad ogni contesto. Vivere positivamente i cambiamenti. Trasformare situazioni incerte in opportunità di miglioramento.

Visione sistemica

Adotta un'ottica globale e individua soluzioni sinergiche!



Hai spesso la sensazione di **perderti** in un bicchier d'acqua?

Ti capita di svolgere delle attività senza sapere in che contesto si collocano?

Ti concentri sui particolari senza avere un'**ottica globale** della situazione?

Non ti rendi conto di come le tue decisioni ed azioni possano produrre **conseguenze** ed effetti rilevanti per il contesto?

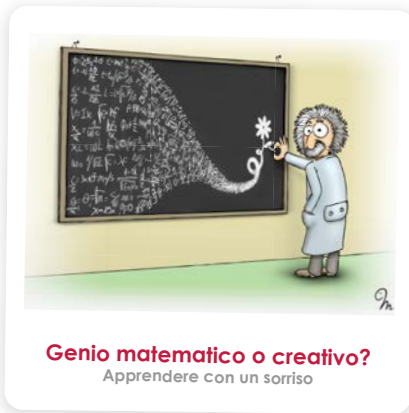
Con questa pillola imparerai a mantenere una **visione d'insieme!**

Con questa pillola ti allenerai a...

Leggere il contesto ed i processi. Cogliere le correlazioni. Individuare soluzioni sinergiche.

Le intelligenze multiple

Che tipo sei? Scopri le intelligenze su cui sei più forte e impara a valorizzarle con un metodo di studio ad hoc



Vorresti avere il **quoziente intellettuale** di un genio?

Sei sicuro che un solo numero possa rappresentare tutte le capacità e le **potenzialità** del nostro cervello?

Spazia con la mente attraverso la teoria delle **intelligenze multiple**! L'intelligenza non è singola e omogenea, ma è un insieme **complesso di abilità**!

Con questa pillola ti allenerai a...

Riconoscere e sviluppare tutte le tue intelligenze: linguistico-verbale, logico-matematica, visivo-spaziale, ritmico-musicale, corporeo-cinestetica, naturalistica, interpersonale e intrapersonale.

Pensiero strategico

Confronta punti di vista diversi, utilizza una visione globale e sarai capace di anticipare gli eventi!



Ciao stratega! Hai mai avuto la sensazione di navigare verso il porto delle nebbie, senza vedere luci di riferimento o scogli insidiosi?

Hai avuto il timore di **girare a vuoto**, specialmente in condizioni di stress?

Ti è capitato di aver fatto qualcosa con le migliori intenzioni, ma di aver provocato **conseguenze indesiderate**?

In questa pillola imparerai a migliorare il tuo **“pensiero strategico”**, con una visione ampia della situazione, la chiara definizione del tuo obiettivo, i percorsi diversi con cui puoi raggiungerlo.

Con questa pillola ti allenerai a...

Migliorare la capacità di sintesi e analisi. Ampliare la visione. Anticipare gli eventi e prevenire i rischi. Definire e scegliere la strategia d'azione più appropriata.